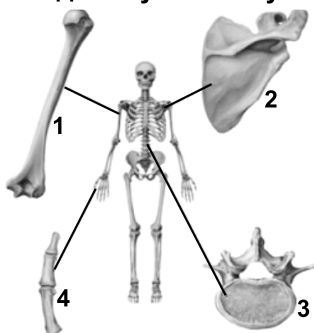


1. Скільки фізіологічних вигинів має хребет дорослої людини?

- ☐ А) 1 ☐ Б) 2 ☐ В) 3 ☐ Г) 4

2. Оберіть варіант відповіді, у якому правильно подано усі позначення щодо скелета людини, зроблені на поданому малюнку:



- ☐ А) 1 - плече, 2 - лопатка, 3 - хребець, 4 - фаланги пальців
☐ Б) 1 - ключиця, 2 - лопатка, 3 - хребець, 4 - кист
☐ В) 1 - плече, 2 - ребро, 3 - тазова кістка, 4 - фаланги пальців
☐ Г) 1 - передпліччя, 2 - лопатка, 3 - стегно, 4 - фаланги пальців

3. Скільки хребців утворюють шийний відділ хребта людини:

- ☐ А) 5 ☐ Б) 7 ☐ В) 12 ☐ Г) 33

4. При виконанні статичної роботи м'язи більше втомлюються тому, що ...

- ☐ А) скорочення чергується з розслабленням
☐ Б) скорочення не чергується з розслабленням
☐ В) м'язи на деякий час залишаються у стані розслаблення
☐ Г) до м'язів не надходить кисень

5. Що таке тонус м'язів?

- ☐ А) величина максимального напруження, яке може розвинути м'яз під час збудження
☐ Б) здатність м'язів тривалий час підтримувати заданий ритм роботи
☐ В) стан певного постійного напруження
☐ Г) здатність м'язів витримувати певні навантаження

6. Гіподинамія – це ...

- ☐ А) неправильний режим дня
☐ Б) активний спосіб життя
☐ В) знижена рухова активність
☐ Г) порушення постави

7. Скоротливі білки м'язів – це:

- ☐ А) осейн ☐ Б) актин
☐ В) міозин ☐ Г) колаген

8. Постійне напруження, що досягається завдяки нервовим імпульсам, які надходять до м'язових волокон ...

- ☐ А) витривалість м'яза
☐ Б) робота м'яза
☐ В) тонус м'яза
☐ Г) втома м'яза

9. Оберіть приклади динамічної роботи м'язів:

- ☐ А) біг
☐ Б) утримування вантажу
☐ В) стрибки
☐ Г) присідання

10. Витривалість м'язів – це ...

- ☐ А) здатність тривалий час підтримувати заданий ритм роботи
☐ Б) тимчасове зниження або втрата працездатності
☐ В) максимальне напруження, яке може розвинути м'яз
☐ Г) стан постійного незначного напруження

11. Що може стати причиною травм опорно-рухової системи?

- ☐ А) необізнаність із правилами безпеки
☐ Б) порушення правил дорожнього руху
☐ В) вживання алкоголю чи наркотиків
☐ Г) наслідки пустощів

12. Відкритий перелом – це ...

- ☐ А) порушення цілісності кісток без виходу її уламків через шкірні покриви
☐ Б) порушення цілісності кісток з виходом її уламків через шкірні покриви
☐ В) вихід суглобової головки із суглобової западини
☐ Г) ушкодження м'яких тканин, що часто супроводжується крововиливами під шкіру

13. Яку функцію виконує нервова система людини?

- ☐ А) підтримує сталу форму тіла
☐ Б) створює опору внутрішнім органам
☐ В) узгоджує діяльність внутрішніх органів і контролює їхню роботу
☐ Г) забезпечує зв'язок організму з навколишнім середовищем

14. Скільки черепно-мозкових нервів у людини?

- ☐ А) 4 пари ☐ Б) 12 пар
☐ В) 31 пара ☐ Г) 36 пар

15. Оберіть функції спинного мозку:

- ☐ А) транспортна ☐ Б) рефлекторна
☐ В) провідна ☐ Г) опорна

16. До складу центральної нервової системи людини входять:

- ☐ А) нервові вузли ☐ Б) головний мозок
☐ В) спинний мозок ☐ Г) нерви

17. Рухові нейрони передають імпульси ...

- ☐ А) від органів до ЦНС
☐ Б) всередині спинного мозку
☐ В) від ЦНС до робочих органів
☐ Г) не передають імпульсів

18. Де правильно описано довгастий мозок?

- ☐ А) складається з двох півкуль і частини, яка їх зв'язує; поверхня півкуль вкрита сірою речовиною, а під нею міститься біла речовина зі скупченнями ядер сірої
☐ Б) основними зонами є таламус і гіпоталамус, тут відбувається обробка слухової та зорової інформації
☐ В) тут розташовані нервові центри життєво важливих рефлексів – дихальний і серцево-судинний центри, центри жування, ковтання, слиновиділення, кашлю, моргання, чхання, блювання
☐ Г) відповідає за обробку інформації від зорового і слухового аналізаторів

19. Функціями соматичної нервової системи є:

- ☐ А) сприйняття зовнішніх подразнень
☐ Б) забезпечення сенсорних і моторних функцій
☐ В) іннервація шлунка
☐ Г) іннервація скелетних м'язів

20. Центром регуляції серцевої діяльності є ...

- ☐ А) середній мозок ☐ Б) довгастий мозок
☐ В) проміжний мозок ☐ Г) мозочок

21. По чутливих нервах збудження прямує ...

- ☐ А) до робочих органів
☐ Б) до нижніх кінцівок
☐ В) до центральної нервової системи
☐ Г) у різних напрямках

22. Керує рухами скелетних м'язів ...

- ☐ А) периферична нервова система
☐ Б) соматична нервова система
☐ В) вегетативна нервова система
☐ Г) автономна нервова система

23. Який відділ спинного мозку відповідає за іннервацію верхніх кінцівок?

- ☐ А) шийний ☐ Б) грудний
☐ В) поперековий ☐ Г) крижовий

24. Чим небезпечне пошкодження поперекового відділу спинного мозку?

- ☐ А) втратою рухливості верхніх кінцівок
☐ Б) втратою рухливості нижніх кінцівок
☐ В) порушенням мовлення
☐ Г) повним паралічем

25. Завдяки якому відділу головного мозку ми можемо орієнтуватися в просторі?

- ☐ А) мозочку ☐ Б) середньому мозку
☐ В) проміжному мозку ☐ Г) передньому мозку

26. Які функції виконує середній мозок?

- ☐ А) містить нервові центри дихального та серцево-судинного рефлексів
☐ Б) через нього проходять низхідні та висхідні нервові шляхи головного мозку
☐ В) у ньому розташовані центри рефлекторного регулювання м'язового тону
☐ Г) бере участь у регуляції психічної діяльності

27. До автономної нервової системи належать відділи, які регулюють діяльність:

- ☐ А) скелетних м'язів ☐ Б) м'язів судин
☐ В) серця ☐ Г) кишечника

28. Хвороба Паркінсона – дегенеративне захворювання головного мозку, яке розвивається в однієї з кожних 200 осіб віком понад 60 років. Що може бути причиною такого порушення у нервовій системі людини?

- ☐ А) спадковість, пухлина головного мозку, запалення головного мозку (менінгіт, енцефаліт), травма голови, інсульт, зловживання алкоголем, іноді стрес, безсоння, зниження рівня глюкози в крові, спалахи світла чи голосні звуки
☐ Б) прогресуюча загибель нейронів сірої речовини мозку, які відповідають за синтез нейромедатора дофаміну, що бере участь у регуляції рухової активності
☐ В) у людей літнього віку атеросклероз із утворенням кров'яного згустку (тромбу) або гіпертонічна хвороба, у молодих людей — вроджені вади артерій
☐ Г) дія хвороботворних мікроорганізмів або певних речовин (деякі антибіотики, протизапальні засоби та інші препарати), які здатні спричиняти запальні процеси в оболонці мозку, переохолодження голови й усього тіла

29. Симпатична нервова система ...

- ☐ А) знижує кров'яний тиск
☐ Б) посилює секрецію травних соків
☐ В) зменшує частоту скорочень серця
☐ Г) підвищує частоту скорочень серця

30. Яку із перерахованих функцій виконує парасимпатична нервова система?

- ☐ А) звужує зіниці
☐ Б) розширює зіниці
☐ В) пригнічує перистальтику
☐ Г) підвищує кров'яний тиск